

Fark Yaratan Farkındalık Günlerimiz



Farkındalık;Yargısız bir şekilde
şimdiki ana odaklanabilmek
amacıyla,dikkatinizi toplayabilmektir.
(JohnKabat-Zinn)

Gülüş Vesile Dikmen Ortaokulu
Öğrencileri de Farkındalık
Günlerine odaklanarak dikkat
çekmek ve önemini vurgulamak
istediler.



Farkındalık Günleri ile Fark
yaratacak etkinlikler
gerçekleştirdiler..

